**Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Заведующий кафедрой Физвоспитания**

**Профессор О. И. Самусенков**

**ТЕМЫ ОСНОВНЫХ РЕФЕРАТИВНЫХ РАБОТ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 1-2 КУРСОВ,
ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ.**

1. Спорт в жизни студентов.

2. Физическое воспитание студентов с отклонениями в состояние здоровья.

3. Оптимизация физической активности населения России.

4. Медико-биологические и социальные факторы риска в современном обществе.

5. Экспресс-оценка и оценка функционального состояния переносимости нагрузки на занятиях по физической культуре.

6. Профилактика ОРВИ, гриппа и COVID-19 средствами физической культуры и спорта.

7. Оптимальный двигательный режим и рациональное питание студентов.

8. Методика составления и проведения комплекса утренней гигиенической гимнастики.

9. Вуз-территория здорового образа и стиля жизни.

10. Выдающиеся спортсмены Российской федерации-чемпионы Олимпийских игр.

 **Требования к оформлению реферата.**

1. Титульный лист с указанием министерства, ведомства, вуза, кафедры, Ф.И.О. ведущего преподавателя, Ф.И. студента, курс, факультет, группа, дата.
2. Оглавление с указанием страниц.
3. Обязательно:

 а) выделить главы в работе.

 б) сделать выводы и заключение по работе.

 в) список используемой литературы (источников) с указанием автора, год издания, количество страниц. Обязательно указывать не менее 3-х источников с возможными ссылками.

 г) таблицы и рисунки должны иметь нумерацию.

 4. Объем:

 Объем реферативной работы: 14-17 страниц.